

REGULAMIN ZAWODÓW WŁODAWA „ŻELAZNY TRIATHLON” 02.06.2018 r.

I. CEL

1. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.
2. Upowszechnienie triathlonu jako wszechstronnej formy ruchu.
3. Promocja terenów powiatu włodawskiego i wydłużenie sezonu wakacyjnego nad Jeziorem Białym.
4. Żywa lekcja historii o żołnierzach polskiego podziemia niepodległościowego.

II. ORGANIZATORZY

Organizator główny:

Starostwo Powiatowe we Włodawie,

kontakt:

Adam Panasiuk, tel. 603 919 901, email: wicestarosta@powiat.wlodawa.pl ,

Bartosz Tereszczuk, email: b.tereszczuk@powiat.wlodawa.pl

Współorganizatorzy:

Stowarzyszenie Leniwce.pl

kontakt: Mirosław Krasuski tel. 695 160 941, Paweł Janiak tel. 502 440 640,

email: leniwce@leniwce.pl

Gmina Włodawa

kontakt: Marta Wawryszuk tel. 698 915 859, email: marta.waw@wp.pl

Miasto Włodawa

kontakt: MOSiR we Włodawie tel. biura/ fax (082)5722-584, email: mosir.wlodawa@gmail.com

Fundacja „Wrota Europy”

kontakt: email: wrotaeuropy@poczta.pl.

Strony internetowe: www.zelaznytriathlon.eu , www.powiatwlodawski.pl , www.leniwce.pl

Biuro zawodów: Starostwo Powiatowe we Włodawie, pok. nr 110, godz. od 8.00 do 14.00.

W dniu zawodów namiot przy starcie od godziny 09.00.

III. TERMIN, DYSTANSE, TRASY, PROGRAM

1. Data i miejsce zawodów: **2 czerwca 2018 roku Okuninka – Orchówek**
2. **Dystans:**
 - Pływanie: 0,75 km
 - Rower: 20 km
 - Bieg: 5 km

3. Dojazd do miejsca startu: bus na trasie Włodawa – Chełm. Organizatorzy zapewniają parking niestrzeżony.
4. Zakwaterowanie:
Baza noclegowa w Okunince. Szczegóły na stronie zawodów www.zelaznytriathlon.eu
5. **Trasa:**
Pływanie: Jezioro Białe, akwen naturalny, woda I klasy czystości - 0,75 km.
Rower: droga asfaltowa – 20 km (3 okrążenia po 6,66 km).
Bieg: droga asfaltowa - 5 km (2 okrążenia po 2,5 km).
6. **PROGRAM ZAWODÓW**
Otwarcie biura zawodów - 9.00
Weryfikacja zawodników, wydawanie pakietów startowych - 10.00 - 12.00
Wstawianie rowerów do strefy zmian - 11.00 - 12.30
Odprawa sędziowska - 12.40
Oficjalne otwarcie zawodów - 13.00
Przedstawienie listy zawodników - 13.10
Start zawodów - 13.30
Zamknięcie trasy, wydanie rowerów ze strefy zmian - 15.30
Uroczyste zakończenie i dekoracja zawodników - 16.00
Zamknięcie biura zawodów – 17.00

IV. KLASYFIKACJE i KATEGORIE WIEKOWE, NAGRODY

1. Klasyfikacja OPEN: kobiet i mężczyzn,

Kategorie wiekowe kobiet:

- K 1 - do 34 lat,
- K 2 - od 35 lat do 49 lat,
- K 3 - od 50 lat,
- KW - kat zawodniczek z powiatu włodawskiego.

Kategorie wiekowe mężczyzn:

- M 1 - do 34 lat,
- M 2 - od 35 lat do 49 lat,
- M 3 - od 50 lat,
- MW - kat zawodników z powiatu włodawskiego.

2. Nagrody za pięć pierwszych miejsc w klasyfikacji OPEN mężczyzn i kobiet.

| | |
|------------------------|------------|
| I nagroda o wartości | – 1.500 zł |
| II nagroda o wartości | – 1.000 zł |
| III nagroda o wartości | – 750 zł |
| IV nagroda o wartości | – 500 zł |

V nagroda o wartości – 250 zł

3. Pierwsza piątka najlepszych zawodników w klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn oraz pierwsza trójka w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzyma puchary.
4. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn nie klasyfikowani w swoich kategoriach wiekowych.
5. Zawodnicy kończący triathlon otrzymają na mecie pamiątkowy medal. Każdy uczestnik otrzyma również posiłek regeneracyjny i wodę.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach dopuszcza się udział osób, od 16 roku życia, które przedstawią w biurze zawodów dokument tożsamości ze zdjęciem oraz zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uprawiania triathlonu lub sportów wytrzymałościowych z datą wystawienia nie starszą niż 6 miesięcy (lub podpiszą w biurze zawodów oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność i braku przeciwwskazań do startu w zawodach). W przypadku zawodników niepełnoletnich dodatkowo wymagana jest pisemna zgoda rodzica lub opiekuna ustawowego na udział w zawodach, przy czym rodzic lub opiekun zgodę tą musi podpisać osobiście w biurze zawodów.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy na zdrowiu uczestników zawodów. Wszyscy uczestnicy startujący w Żelaznym Triathlonie robią to na swoją odpowiedzialność, będąc w pełni świadomi swojego stanu zdrowia i ewentualnych przeciwwskazań do wykonywania tego typu ekstremalnego wysiłku.
3. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego i dokonanie opłaty startowej jest warunkiem dopuszczenia do zawodów.
4. Zapoznanie się i wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu i tym samym pełną akceptację niniejszych regulacji oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania.
5. Złożenie oświadczenia o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność oraz o stanie zdrowia, pozwalającym na start w zawodach.
6. Wyrażenie zgody na przetwarzanie przez Administratora danych osobowych zawodnika podanych w zgłoszeniu, a także na zamieszczanie danych osobowych w postaci imienia, nazwiska, płci, roku urodzenia, narodowości w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej oraz na przesyłanie przez Administratora na adres mailowy zawodnika informacji dotyczących zawodów. Dane osobowe zawodnika mogą być przekazywane przez Administratora podmiotom z nim współpracującym przy realizacji zawodów.
7. Wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Zawodnik udziela Organizatorom nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności: zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach, billboardach, poprzez emisję w przekazach telewizyjnych i radiowych oraz wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej.

8. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość oraz dowód opłaty startowej.
9. Zawodnicy rezygnujący z udziału w zawodach w trakcie ich trwania, niezależnie od przyczyny wycofania się, zobowiązani są do niezwłocznego powiadomienia organizatora w celu uniknięcia rozpoczęcia poszukiwań.
10. W przypadkach szczególnych, biorąc pod uwagę zdrowie zawodników, służby medyczne organizatora mają prawo wycofać zawodnika z rywalizacji.

VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do Żelaznego Triathlonu będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.zelaznytriathlon.eu.
2. Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie internetowej zawodów oraz opłaceniu wpisowego zawodnik będzie umieszczony na liście startowej. Dozwolone będą także zgłoszenia w biurze zawodów, w przypadku nieosiągnięcia maksymalnego limitu zawodników w dniu zawodów. Organizator zastrzega możliwość odmowy rejestracji w przypadku przekroczenia limitu liczby uczestników. **Limit zawodników: 200 osób.**
3. Zamknięcie listy startowej nastąpi dnia 29 maja 2018r. lub po osiągnięciu limitu zawodników.
4. **Wpisowe i opłaty za udział w Żelaznym Triathlonie w zależności od terminu wpłaty wynoszą: 100 zł płatne do dnia 10 maja 2018 r. 150 zł płatne od dnia 11 maja 2018 r.**
5. O terminie zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego na rachunek bankowy organizatora. Wszystkie koszty wpłaty wpisowego pokrywa osoba wpłacająca.
6. Prawo bezpłatnego startu przysługuje osobom zwolnionym z opłaty startowej. Decyzję o zwolnieniu z opłaty podejmuje organizator.
7. **Wpłaty można dokonywać na rachunek: 75 8042 0006 0550 1603 2000 0010 Starostwo Powiatowe we Włodawie 22-200 Włodawa, Piłsudskiego 24 Tytułem: Żelazny Triathlon – Imię i Nazwisko**
8. Wpisowe nie podlega zwrotowi.
9. Dowodem przyjęcia opłaty startowej jest pojawienie się na liście osób z potwierdzoną płatnością.
10. Rachunki wystawiane będą na żądanie uczestnika w terminie 7 dni od zaksięgowania wpłaty.

VII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników Żelaznego Triathlonu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
2. Dane osobowe uczestników Żelaznego Triathlonu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r., poz. 922). Administratorem danych osobowych jest Organizator.
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Żelaznym Triathlonie obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą

miejsowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.

4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Żelaznym Triathlonie. Przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 o ochronie o danych osobowych (Dz. U. z 2016r. poz. 922). Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora.
6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu zgłoszeniowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., (Dz. U. z 2016r. poz. 922). Dane osobowe zawodnika mogą być przekazywane przez Administratora podmiotom z nim współpracującym przy realizacji zawodów.

VIII. UWAGI KOŃCOWE

1. Podczas pływania obowiązkowy czeppek w jaskrawym kolorze (żółty, pomarańczowy, jasny czerwony, jasny niebieski itp.) - we własnym zakresie.
2. Na trasie rowerowej obowiązkowy poprawnie zapięty kask rowerowy (zapięty przed podjęciem roweru w strefie zmian , rozpięty i zdejmowany po odstawieniu roweru po zakończeniu etapu rowerowego).
3. Zawodnicy sprzęt przed zawodami zostawiają w strefie zmian – utwardzony plac zaznaczony żółtym trójkątem na mapie, zabezpieczony ogrodzeniem.
4. W strefie zmian zabroniona jest jazda na rowerze.
5. Podczas jazdy rowerem oraz biegu zawodników obowiązuje koszulka, w czasie biegu z przypiętym z przodu w widocznym miejscu numerem startowym.
6. Podczas pływania dozwolone są pianki triathlonowe.
7. Rowery czasowe nie są zabronione.
8. W czasie zawodów, na rowerze dozwolony jest drafting (jazda w bliskiej odległości za innym zawodnikiem).
9. Wszystkie sprawy sporne rozpatrywać będzie komisja sędziowska. Protesty można składać w formie pisemnej podczas trwania zawodów.
10. Odbiór wszystkich nagród może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.

11. Sędziowie mogą stosować upomnienia, kary czasowe oraz dyskwalifikację w przypadku naruszeń postanowień regulaminu lub niesportowe zachowanie w trakcie zawodów. Szczegóły zostaną podane na odprawie technicznej.
12. Wyniki i pomiar czasu przy użyciu chipów pasywnych i rozłożonych mat-elektroniczny pomiar czasu.
13. W ramach pełnego pakietu startowego (bezpłatnego) zawodnik otrzyma: numery startowe na rower i na koszulkę do biegu, wodę, napój izotoniczny i batonik.
14. Toalety zlokalizowane blisko strefy zmian.
15. W dniu zawodów parkingi dla zawodników bezpłatne.
16. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
17. Organizator zapewnia doraźną opiekę medyczną na trasie i mecie zawodów.
18. Organizator zapewnia zabezpieczenie wodne (WOPR) w trakcie rywalizacji w wodzie.
19. Zawodnicy będą ubezpieczeni od następstw NW.
20. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
21. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga organizator.