

REGULAMIN ZAWODÓW „ŻELAZNY TRIATHLON” 14.06.2025 r.

I. CEL

1. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.
2. Upowszechnienie triathlonu jako wszechstronnej formy ruchu.
3. Promocja terenów powiatu włodawskiego i wydłużenie sezonu wakacyjnego nad Jeziorem Białym.
4. Żywa lekcja historii o żołnierzach polskiego podziemia niepodległościowego.

II. ORGANIZATORZY

Organizator główny:

Starostwo Powiatowe we Włodawie,

kontakt: Marcin Mitkowski, tel. 82 572 56 90 email: m.mitkowski@powiat.wlodawa.pl

Współorganizatorzy:

Klub Biegacza V-Max Adamów

Paweł Młodzikowski tel. 508 451 638,

email: kbvmax@o2.pl

Gmina Włodawa

kontakt: Anna Czajka tel. 82 572 12 34, email: oswiata@gmina-wlodawa.pl

Zakład Karny we Włodawie

kontakt: ul. Żołnierzy WiN 19, 22-200 Włodawa, tel. 82 572 68 10, email: zk_wlodawa@sw.gov.pl

Stowarzyszenie Polesie Włodawskie

Kontakt: Arkadiusz Iwaniuk, polesiewlodawskie@gmail.com

Strony internetowe: <http://zelaznytriathlon.eu> , <https://powiatwlodawski.pl> ,
<https://www.facebook.com/ggrekkgrek/>

Biuro zawodów: Starostwo Powiatowe we Włodawie, pok. nr 203, godz. od 8.00 do 14.00.

W dniu zawodów namiot przy linii startu od godziny 09.00.

III. TERMIN, DYSTANSE, TRASY, PROGRAM

1. **Data i miejsce zawodów:** 14 czerwca 2025 roku Okuninka – Orchówek

2. **Dystans i trasa:**

AQUATLON 1 (dzieci w wieku 7-8 lat):

Pływanie: 0,1 km (Jezioro Białe, akwen naturalny, woda I klasy czystości, 1 pętla)

Bieg: 0,5 km (kostka, 1 pętla)

AQUATHLON 2 (dzieci w wieku 9-10 lat)

Pływanie: 0,1 km (Jezioro Białe, akwen naturalny, woda I klasy czystości, 1 pętla)

Bieg: 0,5 km (kostka, 1 pętla)

AQUATHLON 3 (dzieci w wieku 11-12 lat)

Pływanie: 0,2 km (Jezioro Białe, akwen naturalny, woda I klasy czystości, 1 pętla)

Bieg: 1 km (kostka, 2 pętle)

AQUATHLON 4 (młodzież w wieku 13-14 lat)

Pływanie: 0,2 km (Jezioro Białe, akwen naturalny, woda I klasy czystości, 1 pętla)

Bieg: 1,5 km (kostka, 3 pętle po 0,5 km)

OPEN

Pływanie: 0,75 km (Jezioro Białe, akwen naturalny, woda I klasy czystości, 1 pętla)

Rower: 20 km (droga asfaltowa, 2 pętle po 10 km)

Bieg: 5 km (droga asfaltowa, kostka, 1 pętla 5km)

3. **PROGRAM ZAWODÓW**

Otwarcie biura zawodów - 8.30

Weryfikacja zawodników, wydawanie pakietów startowych – 9:30 - 12.00

Dystanse Aquathlon 1/2/3/4 – 10.30 - 12.30

Wstawianie rowerów do strefy zmian - 11.00 - 12.30

Oficjalne otwarcie zawodów, odprawa sędziowska - 12.40

Przedstawienie listy zawodników - 13.10

Start zawodów - 13.30

Zamknięcie trasy, wydanie rowerów ze strefy zmian - 15.30

Uroczyste zakończenie i dekoracja zawodników - 16.00

Zamknięcie biura zawodów – 17.00

IV. KLASYFIKACJE I KATEGORIE WIEKOWE, NAGRODY

1. Klasyfikacja OPEN: kobiet i mężczyzn,

Kategorie wiekowe:

- K1, M1 (16-19 lat)
- K2, M2 (20-24 lata)
- K3, M3 (25-29 lat)

STAROSTWO POWIATOWE WE WŁODAWIE

22-200 Włodawa, al. J. Piłsudskiego 24

tel. 82 5725-690, fax 82 5722-444

starostwo@powiat.wlodawa.pl

- K4, M4 (30-34 lata)
 - K5, M5 (35-39 lat)
 - K6, M6 (40-44 lata)
 - K7, M7 (45-49 lat)
 - K8, M8 (50-54 lata)
 - K9, M9 (55-59 lat)
 - K10, M10 (60- 64 lata)
 - K11, M11 (65- 69 lat)
 - K12, M12 (70 lat i więcej)
 - KW, MW - kat zawodniczek i zawodników z powiatu włodawskiego,
 - KZ, MZ – kat zawodniczek i zawodników funkcjonariuszy i pracowników służb mundurowych.
2. Nagrody za trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji OPEN mężczyzn i kobiet.
- | | |
|------------------------|----------|
| I nagroda o wartości | – 500 zł |
| II nagroda o wartości | – 400 zł |
| III nagroda o wartości | – 300 zł |
3. Pierwsza piątka najlepszych zawodników w klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn oraz pierwsza trójka w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzyma puchary.
4. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn nie są klasyfikowani w swoich kategoriach wiekowych.
5. Zawodnicy kończący triathlon otrzymają na mecie pamiątkowy medal. Każdy uczestnik otrzyma posiłek regeneracyjny i wodę.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach dopuszcza się udział osób, od 15 roku życia, które przedstawią w biurze zawodów do okazania dokument tożsamości ze zdjęciem oraz zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uprawiania triathlonu lub sportów wytrzymałościowych z datą wystawienia nie starszą niż 6 miesięcy (lub podpiszą w biurze zawodów oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność i braku przeciwwskazań do startu w zawodach). W przypadku zawodników niepełnoletnich dodatkowo wymagana jest pisemna zgoda rodzica lub opiekuna ustawowego na udział w zawodach, przy czym rodzic lub opiekun zgodę tą musi podpisać osobiście w biurze zawodów.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy na zdrowiu uczestników zawodów. Wszyscy uczestnicy startujący w Żelaznym Triathlonie robią to na swoją odpowiedzialność, będąc w pełni świadomi swojego stanu zdrowia i ewentualnych przeciwwskazań do wykonywania tego typu ekstremalnego wysiłku.
3. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego, udzielenie zgody na przetwarzanie danych osobowych w celu ich organizacji oraz wniesienie opłaty startowej są warunkami koniecznymi do spełnienia w celu dopuszczenia do udziału w zawodach.

4. Zapoznanie się i wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu jest jednocześnie akceptacją niniejszych regulacji oraz zobowiązaniem do ich przestrzegania.
5. Złożenie oświadczenia o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność oraz o stanie zdrowia, pozwala na start w zawodach. Udzielona zgodna na cel dodatkowy przetwarzania danych osobowych obejmuje prawo organizatorów na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Zawodnik udziela Organizatorom nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności: zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach, bilbordach, poprzez emisję w przekazach telewizyjnych i radiowych.
6. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać do okazania dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość oraz dowód opłaty startowej.
7. Zawodnicy rezygnujący z udziału w zawodach w trakcie ich trwania, niezależnie od przyczyny wycofania się, zobowiązani są do niezwłocznego powiadomienia organizatora w celu uniknięcia rozpoczęcia poszukiwań.
8. W przypadkach szczególnych, biorąc pod uwagę zdrowie zawodników, służby medyczne organizatora mają prawo wycofać zawodnika z rywalizacji.

VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do Żelaznego Triathlonu będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.zelaznytriathlon.eu.
2. Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie internetowej zawodów oraz opłaceniu wpisowego zawodnik będzie umieszczony na liście startowej.
3. **Limit zawodników: 200 osób**, w tym 170 miejsc otwartych oraz 30 miejsc zarezerwowanych dla kategorii „Służby mundurowe”. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany limitów zawodników.
4. Zamknięcie listy startowej nastąpi dnia 10 czerwca 2025 r. lub po osiągnięciu limitu zawodników. W przypadku osiągnięcia limitu zawodników odpowiednia informacja zostanie umieszczona na oficjalnej stronie internetowej Organizator oraz na Facebooku. Wpłaty dokonane po umieszczeniu takiej informacji będą zwracane na konto wpłacającego.
5. **Wpisowe i opłaty za udział w Żelaznym Triathlonie w zależności od terminu wpłaty wynoszą:**

200 zł płatne do dnia 30 kwietnia 2025 r.

250 zł płatne od dnia 01 maja 2025 r.

W zawodach Aquathlon 1/2/3/4 obowiązuje opłata 20zł.

6. Prawo bezpłatnego startu przysługuje osobom zwolnionym z opłaty startowej. Decyzję o zwolnieniu z opłaty podejmuje organizator.
7. Wpisowe nie podlega zwrotowi.

8. Dowodem przyjęcia opłaty startowej jest pojawienie się na liście osób z potwierdzoną płatnością.
9. Faktury wystawiane będą na żądanie uczestnika.

VII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH – klauzula informacyjna

Administratorem danych osobowych jest Starosta Powiatu Włodawskiego. Dane kontaktowe
Al. Piłsudskiego 24, 22-200 Włodawa, tel. 82 572 56 90, e-mail: starostwo@powiat.wlodawa.pl

Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych. Dane kontaktowe: inspektor@powiat.wlodawa.pl

Dane osobowe uczestnika będą przetwarzane w następujących celach:

1. Przygotowanie, zorganizowanie, przeprowadzenie oraz udokumentowanie przebiegu wydarzenia pn. „Żelazny Triathlon” - cel główny
2. Obsługa konferansjerska i multimedialna wydarzenia w tym rejestracja i wykorzystanie wizerunku uczestnika, publikacja jego imienia, nazwiska, miejsca zamieszkania, narodowości osiągniętego wyniku sportowego (czas) podczas trwania zawodów i na stronie internetowej Administratora oraz w materiałach promocyjnych Starostwa (tradycyjnych i elektronicznych) – cel dodatkowy

Podstawą prawną przetwarzania danych uczestnika przez Administratora jest wyrażenie zgody przez uczestnika wydarzenia na poszczególne cele przetwarzania.

Podane dane osobowe uczestnika będą przekazane uprawnionym podmiotom w tym: współorganizującym wydarzenie lub działającym na zlecenie Administratora i tylko w określony przez niego zakresie i na określony czas.

Podane dane osobowe uczestnika będą przetwarzane przez czas obowiązywania udzielonej zgody, ale nie dłużej niż 5 lat od dnia zakończenia wydarzenia

Podane dane osobowe uczestnika nie będą wykorzystywane przez Administratora do zautomatyzowanego podejmowania decyzji w tym nie będą wykorzystywane do profilowania.

Jeżeli w przyszłości Administrator będzie chciał wykorzystać podane dane osobowe uczestnika w innych celach zostanie on o tym poinformowany/y i poproszona/y o wyrażenie zgody oraz poinformowana/y o przysługujących prawach.

Osobie, której dane dotyczą następujące prawa względem podanych danych osobowych uczestnika:

a) do dostępu , b) do sprostowania , c) do ograniczenia przetwarzania, d) do usunięcia danych e) do wycofania zgody w dowolny momencie, z tym że jej wycofanie nie wpływa na legalność przetwarzania w momencie jej obowiązywania f) do wniesienia skargi do organu nadzorczego: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych

Podanie przez danych osobowych jest całkowicie dobrowolne.

Administrator potrzebuje danych osobowych uczestnika, aby zrealizować wskazane cele przetwarzania .

Brak udzielania zgody na przetwarzanie danych osobowych w celu głównym (cel nr 1 uniemożliwia) skutkuje brakiem możliwości udział uczestnika w wydarzeniu. Brak zgody na pozostałe cele uniemożliwi publikację danych osobowych i wizerunku uczestnika w Internecie, materiałach promocyjnych nawet w przypadku, gdy zostanie on zwycięzcą w danej kategorii lub pozostałych polach eksploatacji, o których mowa w pkt V ppkt 5.

Podstawy prawne:

- Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. U. UE. L. 2016, poz. 119.1 ze zm.)
- Ustawa z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (t. j. Dz. U. z 2019 r., poz. 1781)

VIII. UWAGI KOŃCOWE

1. Podczas pływania obowiązkowy czepek w jaskrawym kolorze (żółty, pomarańczowy, jasny czerwony, jasny niebieski itp.) - we własnym zakresie.
2. Na trasie rowerowej obowiązkowy poprawnie zapięty kask rowerowy (zapięty przed podjęciem roweru w strefie zmian, rozpięty i zdejmowany po odstawieniu roweru po zakończeniu etapu rowerowego).
3. Zawodnicy sprzęt przed zawodami zostawiają w strefie zmian – utwardzony plac zaznaczony żółtym trójkątem na mapie, zabezpieczony ogrodzeniem.
4. W strefie zmian zabroniona jest jazda na rowerze.
5. Podczas jazdy rowerem oraz biegu zawodników obowiązuje koszulka, w czasie biegu z przypiętym z przodu w widocznym miejscu numerem startowym.
6. Podczas pływania dozwolone są pianki triathlonowe.
7. Rowery czasowe nie są zabronione.
8. Drafting jest niedozwolony.
9. Wszystkie sprawy sporne rozpatrywać będzie komisja sędziowska. Protesty można składać w formie pisemnej podczas trwania zawodów.
10. Odbiór wszystkich nagród może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.
11. Sędziowie mogą stosować upomnienia, kary czasowe oraz dyskwalifikację w przypadku naruszeń postanowień regulaminu lub niesportowe zachowanie w trakcie zawodów. Szczegóły zostaną podane na odprawie technicznej.
12. Wyniki i pomiar czasu odbywać się będzie przy użyciu chipów pasywnych i rozłożonych mat-elektroniczny pomiar czasu.
13. W ramach pełnego pakietu startowego (bezpłatnego) zawodnik otrzyma: numery startowe na rower i na koszulkę do biegu, wodę, napój izotoniczny i batonik.

STAROSTWO POWIATOWE WE WŁODAWIE

22-200 Włodawa, al. J. Piłsudskiego 24
tel. 82 5725-690, fax 82 5722-444
starostwo@powiat.wlodawa.pl

14. Toalety zlokalizowane są blisko strefy zmian.
15. W dniu zawodów parkingi dla zawodników są bezpłatne.
16. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
17. Organizator zapewnia doraźną opiekę medyczną na trasie i mecie zawodów.
18. Organizator zapewnia zabezpieczenie wodne (WOPR) w trakcie rywalizacji w wodzie.
19. Zawodnicy będą ubezpieczeni od następstw NW.
20. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
21. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.